

## Nach der Allergiesaison ist vor der Allergiesaison – was ist nun zu tun?



Bildquelle: envatoelements

Saisonale Allergien stellen bei Haustieren wie Hunden, Katzen und Pferden eine zunehmende Herausforderung für Tierhalter und Tierärzte dar. Besonders in der warmen Jahreszeit zeigen viele Tiere typische allergische Symptome, die nicht nur das Wohlbefinden stark beeinträchtigen, sondern unbehandelt auch zu chronischen Veränderungen führen können. Häufig werden diese Symptome im Herbst wieder besser oder verschwinden ganz – jedoch meist nur vorübergehend. Dieser Beitrag beleuchtet die typische Symptomatik, diagnostische und therapeutische Möglichkeiten und zeigt auf, warum der Zeitraum nach der Allergiesaison entscheidend für eine langfristige Kontrolle der Erkrankung ist.

### Klinische Manifestationen saisonaler Allergien

Bei **Hunden** äußern sich saisonale Allergien überwiegend dermatologisch. **Typische Symptome** sind:

- Pfotenlecken
- Gesichtsreiben
- sekundäre Pyodermien
- Malassezien-Dermatitiden
- chronisch-rezidivierende Otitiden

Diese Symptome weisen häufig auf eine canine atopische Dermatitis hin, bei der eine saisonale Verschlechterung durch Umweltallergene wie Pollen von Gräsern, Kräutern oder Bäumen oder Schimmelpilzsporen typisch ist.

**Katzen** zeigen häufig sogenannte **allergische Reaktionsmuster**, die sich in unterschiedlicher Ausprägung präsentieren:

- selbstinduzierte Aloperie
- selbstinduzierte Ulcera im Kopf-/Halsbereich
- miliäre Dermatitis
- eosinophiler Granulomkomplex

Die Diagnose wird häufig erschwert, da das Lecken oder Kratzen in Abwesenheit des Besitzers erfolgt und eine atopische Genese leicht übersehen werden kann.

Bei **Pferden** stehen zwei **allergische Syndrome** im Vordergrund:

- **equines Asthma:** mit jahreszeitlich bedingter Exazerbation bei steigender Allergenbelastung,
- **Sommerekzem:** juckende Hautveränderungen, insbesondere an Schweißröhre, Mähnenkamm und ventralem Abdomen, ausgelöst durch Insektenstiche (v. a. *Culicoides* spp.),

- **atopische Dermatitis:** fast identische Symptome wie beim Sommerekzem, allergische Reaktion auf Pollen von Gräsern, Kräutern oder Bäumen oder Schimmelpilzsporen.

### Saisonale Dynamik der Allergiesymptome

Typischerweise beginnen die Symptome im **Frühjahr**, verstärken sich im **Sommer** und flauen im **Herbst** ab. Manche Tiere können jedoch auch nur im Frühjahr oder nur im Sommer oder Herbst symptomatisch sein. Im Verlauf der Jahre zeigen sich häufig zwei anders verlaufende Entwicklungen:

1. Die **Symptome dauern von Jahr zu Jahr länger** an – oft bis in den Winter hinein.
2. Einige Tiere entwickeln **ganzjährige Symptome**, wenn auch mit saisonaler Verstärkung.

Dieser Verlauf zeigt, dass eine frühzeitige Diagnose und Intervention unerlässlich sind, um ein Fortschreiten zur perennialem Allergie zu verhindern.

### Diagnostik – der richtige Zeitpunkt

Allergie ist eine Ausschluss-Diagnose. Nach Ausschluss der Differentialdiagnosen und Sekundärinfektionen dient der **Allergietest** (serologisch oder intrakutan) der Identifikation der relevanten Allergene zur Einleitung einer Allergen-spezifischen Immuntherapie (ASIT). Idealerweise erfolgt der Test **während oder unmittelbar nach der symptomatischen Phase**, da dann die Antikörper in einer nachzuweisenden Höhe vorliegen.

**Wichtig:** Wird der Test **zu spät nach der Saison** durchgeführt, kann es durch die Abnahme der Immunreaktion zu **falsch-negativen Ergebnissen** kommen.

### Therapie – Allergen-spezifische Immuntherapie (ASIT)

Die ASIT ist die einzige kausale Therapieform der allergischen Reaktion. Sie verändert die Immunantwort gegenüber den auslösenden Allergenen nachhaltig und ist besonders effektiv, wenn sie **frühzeitig begonnen wird**.

**Ziel:** Bereits zur nächsten Allergiesaison soll ein relevanter Schutz aufgebaut sein. Dies gelingt nur, wenn der Beginn der ASIT **unmittelbar nach der symptomatischen Zeit** erfolgt.

### Vorteile eines frühen Therapiebeginns:

- Aufbau einer Toleranz **vor** der nächsten Saison
- Reduktion der Allergiesymptome schon im ersten Jahr
- Verringerung des Bedarfs an symptomatischer Medikation
- Prävention einer Progression zu ganzjährigen

### Beschwerden

### Empfehlungen für die Praxis

1. **Symptomtagebuch** führen: Beginn, Verlauf und Ende der Symptome notieren.
2. **Allergietest** direkt in oder unmittelbar nach der Saison durchführen.
3. **ASIT** frühzeitig einleiten, kurz nach der Saison, nicht erst auf den nächsten Frühling warten.
4. **Compliance sichern** durch Aufklärung der Tierhalter über die Langzeitziele und den Ablauf der Therapie. Bitte vergessen Sie nicht, dass es sich um eine lebenslange Therapie handelt!

Zur Identifikation der relevanten Allergene bieten wir verschiedene Tests an.

Die Auswahl des Tests erfolgt individuell nach Tierart, klinischem Bild und Möglichkeiten vor Ort.

Die **Allergen-spezifische Immuntherapie (ASIT)** kann selbstverständlich im Anschluss bei uns



Abb. 1: ASIT-Injektionslösungen Bildquelle: Dr. Regina Wagner

bestellt werden (Abb. 1).

### Fazit

Bei saisonalen Allergien gilt: **Nach der Saison ist vor der Saison**. Die Monate mit geringer Allergenbelastung sind **nicht** die Zeit des Abwartens, sondern die **entscheidende Phase der Vorbereitung**. Nur durch rechtzeitige Diagnostik und Einleitung einer Allergen-spezifischen Immuntherapie lässt sich das Wiederaufflammen der Symptome im Folgejahr effektiv reduzieren. So gewinnen Tier und Tierhalter Lebensqualität zurück – nachhaltig und planbar.

Dr. Regina Wagner